

INFORMAȚII PERSONALE

CHIRIȚĂ ANA-MARIA



✉ ana.m.chirita@gmail.com

Data nașterii 16/05/1985

POZIȚIA PENTRU CARE SE CANDIDEAZĂ

Membru al Consiliului Național al Colegiului Fizioterapeuților

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01.08.2009-2016 Fiziokinetoterapeut
Clinica de recuperare "Liferehab", C.M.I. Drăgan Adriana, Constanța

ianuarie 2016-prezent Fiziokinetoterapeut specialist
Clinica de recuperare "Fiziozone", C.M.I. Drăgan Adriana, Constanța

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2000-2004 Colegiul European „Mircea cel Bătrân” Constanța

2004-2009 Facultatea de Medicină și Farmacie "Carol Davila" București, specializarea Fiziokinetoterapie

dec 2008-apr 2009 Curs de formare Educatori Prenatali Certificați LAMAZE

2014 Membru fondator al Asociației Culturale "UNDE"

2016 Membru fondator al Colegiului Fizioterapeuților din România

2008 Membru al Asociației Profesionale A.P.K. Muntenia, București

2013 Membru al Societății Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu, București

PREGĂTIRE CONTINUĂ

2009 Participare la programul de educație continuă cu tema „**Recuperarea scoliozei prin metoda FED**”, coordonator program Prof.univ. Santos Sastre

Participare la programul de educație continuă cu tema „**Evaluarea și reeducarea neuromotorie a copilului cu dizabilități**”, coordonator program Prof. CFM Principal Dr. Elena Caciulan

Participare la programul de educație continuă cu tema „**Reeducarea respiratorie la copii și adulți**”, coordonator program kinetoterapeut Ramona Pavel

2010 Participare la programul de educație continuă cu tema „**Facilitare neuromusculară proprioceptivă- modele de mișcare**”, coordonator prof. Gruia Ion

Participare la programul de educație continuă cu tema „**Reeducare posturală prin metoda Mézières**”, modul I, prof. dr. Daniel Paguessorhay, Institutul Național de Kinetoterapie, Franța

Participare la programul de educație continuă cu tema „**Reabilitarea și reeducarea sindroamelor vestibulare centrale și periferice- bilanț clinic și terapeutic**”, coordonator Pavel Ramona

2011 Participare la programul de educație continuă cu tema „**Coloana vertebrală- Radiologie și Imagistică** pentru Kinetoterapeuți”, formator medic specialist în

- radiologie și imagistică Camelia Mihăescu, Spitalul Clinic Elias
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Elemente de terapie manuală** - tehnici de mobilizare a țesuturilor moi", modul I, kinetoterapeut Cătălin Pădureanu, Montreal, Canada
- 2012 Participare la programul de educație continuă cu tema „**Introducere în tehnica aplicării Kinesio Taping**”, coordonator Francesco Callarco
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Tehnica aplicării KinesioTaping**", modul II
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Cervicalgia, nevralgia cervico-brahială, sindromul defileului cervico-toraco-brahial**", formator masokinetoterapeut Jacques Vaillant, Directorul Școlii de Maso-Kinetoterapie din Grenoble, Franța
- Participare la programul de educație continuă cu tema " **Kinetoterapia în patologia articulațiilor coloanei vertebrale- Lombalgia cronică**", coordonatori Mme Benedicte Dengremont și M.Patrick Andre, Franța
- Participare la **AI IX-lea Congres Național de Kinetoterapie** cu participare internațională, București
- 2013 Participare la programul de educație continuă cu tema "**Reeducare posturală globala (RPG Souchard)**", coordonator kinetoterapeut Alin Burileanu, Craiova
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Tehnica Kinesiotaping - Drenaj limfatic**", nivel III, formator Francesco Callarco, Italia
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Radiologie și imagistică pentru kinetoterapeuți-membre**", formator dr. Camelia Mihaiescu, București
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Tehnica Kinesiotaping-pediatric clinic (modul III)**", formator Francesco Callarco, Italia
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Posturologia și reeducarea lombalgiei**", formator kinetoterapeut Alin Burileanu, Craiova
- Participare la "**Al doilea congres european de neuroreabilitare**", București
- Participare la cursul de educație continuă din cadrul celui de "**Al treilea curs european de neuroreabilitare**", coordonator Dafin Mureșanu
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Noutăți în recuperarea neuro-motorie a copiilor cu dizabilități**", formator conf. univ. dr. Zoltan PASZTAI , Spitalul clinic de recuperare Baile Felix, Universitatea din Oradea
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Tratamentul conservator al diformităților idiopatice ale coloanei la adolescent**" în colaborare cu "Societatea de Chirurgie Spinală", organizat de Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Recuperarea genunchiului după ligamentoplastii**", organizat de Societatea Fizioterapeuților Dr. Nicolae Robănescu
- 2014 Participare la programul de educație continuă cu tema "**Reeducare cardio-vasculară**", formator Patrick Andree, Franța
- Participare la **a X-a editie a Congresului Național de Fizioterapie** cu participare internațională desfășurat la București
- Participare la **Workshop-urile "Pilates în devierile coloanei" și "Pilates în afecțiunile traumatice ale coloanei"** conduse de prof. Juan Castellano, Spania
- Participare la cursul "**Terapia prin taping în traumatologia sportivă**",formator Francesco Callarco, Italia
- 2015 Participare la programul de educație continuă cu tema "**Fizioterapia în patologia membrului inferior- aplicații terapeutice**„ , formator Prof. Robert Donatelli
- Participare la programul de educație continuă cu tema "**Fizioterapia în patologia membrului superior- aplicații terapeutice**„ , formator Prof. Robert Donatelli
- 2016 Participare la cursul practic de "**Facilitări neuromusculare proprioceptive**"- **Trunchiul și extremitatea inferioară** , desfășurat la București, formator Prof. Ion Gruia
- Participare la **AI XI-lea Congres Național de Fizioterapie** cu participare internațională, București

Participare la programul de educație continuă cu tema **”Spinal Mechanical Therapy-Lumbar Spine”**, modul A, realizat de **McKenzie Institute International**, formator Jan Kuiper, desfășurat la Târgu-Mureș

2017 Participare la programul de educație continuă cu tema **„Terapia 3D a scoliozei”** formator Holcsa Judit, terapeut **Schroth**, desfășurat la Târgu-Mureș

Participare la cursul ”Recuperare robotică/dispozitive portabile avansate, asistiv-recuperatorii pentru ortostatism și mers, analiza mișcării, posturologie, stimulare electrică funcțională”, desfășurat la Centrul Național de Recuperare ”Dr.Nicolae Robănescu”, București

APARIȚII MEDIA

Interviuri informative la postul local de televiziune Antena 1 Constanța, pe teme intitulate :

2013 „Cum stăm drepti”
 „Gimnastica la gravide”
 „Cât de periculoase sunt tocurele”

2014 „Vicii de postură”

2015 „Recuperarea umărului după operație”

2016 „Recuperarea după protezarea șoldului”
 „Folosirea corectă a cârjelor, bastonului și a cadrului de mers”

2017 ”Beneficiile medical fitness”
 „Beneficiile platformei WalkerView”
 „Scolioza la copii, vindecabilă cu terapia Schroth”

COMPETENTE PERSONALE

Alte limbi străine cunoscute

| | INTELEGERE | | VORBIRE | | SCRIERE |
|--|---|--------|----------------------------|--------------|---------|
| | Ascultare | Citire | Participare la conversație | Discurs oral | |
| ENGLEZĂ | B2 | B2 | B2 | B2 | B2 |
| 2004: Atestat profesional | | | | | |
| FRANCEZĂ | B1 | B1 | B1 | B1 | B1 |
| Atestat de limba franceza DELF, nivel B1 | | | | | |
| GERMANĂ | Curs limba germană intensiv, nivel A1, în cadrul Casei de Cultură „Friedrich Schiller”, București | | | | |

Competențe de comunicare

- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de fizioterapeut
- bune competențe de leadership având în responsabilitate o echipă de 4 fizioterapeuți

Competență digitală

MICROSOFT OFFICE

Permis de conducere

B; A1

