

INFORMAȚII PERSONALE

**BUDULAN RADU**

 Zefirului 14, 900095 Constanța (România)

 0741 023 917

 budulan.radu@gmail.com

Sexul Masculin | Data nașterii 15/03/1989 | Naționalitatea română

POZIȚIA

DIRECTOR POSTLICEALĂ SANITARĂ

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

08/2008–09/2013

INSTRUCTOR FITNESS

Metablanc Expert 2010 S.C.M. (Dacia Fitness)
BD. Alexandru Lăpușneanu 104, Constanța (România)
www.daciafitnesslifestyle.ro

- Coordonarea și supravegherea activității;
- Familiarizarea clienților cu aparatura de fitness;
- Motivarea clienților pentru ași îndeplini obiectivele;
- Întocmirea de programe de fitness personalizate;
- Corectarea deficiențelor de postură a clienților;
- Menținerea aparatelor de fitness.

Tipul sau sectorul de activitate Activități ale centrelor de fitness

10/2010–01/2016

FORTMATOR MASEUR

S.C. Euro Trade Control S.R.L. (Lucia Style)
BD. Alexandru Lăpușneanu 111, Constanța (România)
www.eurotradecontrol.ro

- Coordonarea și organizarea activității de instruire teoretică și practică;- Intruirea cursanților în vederea formării competențelor necesare activității de masaj;- Organizarea examenului de absolvire.

Tipul sau sectorul de activitate Calificare profesională

06/2010–01/2013

ASISTENT FORMATOR MASEUR

Liceul "Spiru Haret"
Str. Mircea cel Bătrân 148, Constanța (România)
www.liceulucecomcta.ro

- Coordonarea activității de instruire teoretică și practică;- Intruirea cursanților în vederea formării competențelor necesare activității de masaj.

Tipul sau sectorul de activitate Calificare profesională

01/2013–08/2016

PROFESOR KINETOTERAPIE

Școala Postliceala "Henri Coanda"
Unirii 32-34, 900532 Constanța (România)
www.henricoandaconstanta.ro

Asistent medical de balneofiziokinetoterapie și recuperare

- Coordonarea lucrărilor practice;
- Predare cursuri (kinetoterapie, biomecanică, masaj terapeutic);
- Responsabil cu imaginea școlii.

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

09/2016–Prezent **DIRECTOR POSTLICEALĂ SANITARĂ**

Școala Postliceala "Henri Coanda"
Unirii 32-34, 900532 Constanța (România)
www.henricoandaconstanta.ro

- Reprezentant legal;
- Managementul instituției..

Tipul sau sectorul de activitate Învățământ

02/2013–Prezent **FORMATOR TEHNICIAN MASEUR**

Fundația Cultural Umanitară "Henri Coanda", Constanța (România)

Calificare profesională (Tehnician Maseur)

- Coordonarea și organizarea activității de instruire teoretică și practică;
- Intruirea cursanților în vederea formării competențelor necesare activității de masaj;
- Organizarea examenului de absolvire;
- Organizarea de cursuri și workshop-uri de perfecționare în domeniul masajului.

11/2017– Prezent **MEMBRU AL CONSILIULUI COLEGIULUI FIZIOTERAPEUȚILOR CONSTANȚA-TULCEA**

Colegiul Fizioterapeuților din România

Str. St. Al. Borneanu, nr.10-16, et.1, ap.3, sector 6, București (România)
colegiulfizioterapeutilor.ro

- realizarea unui climat profesional optim pentru exercitarea profesiei de fizioterapeut;
- dezvoltarea și perfecționarea fizioterapiei ca parte integrantă a procesului de refacere a stării de sănătate a pacientului/individului și/sau de păstrare a acesteia;
- dezvoltarea strategiilor de sănătate publică pentru sprijinirea pacientului și apărarea sănătății acestuia;
- creșterea preocupării pentru calitatea serviciilor oferite de fizioterapeuți;

Tipul sau sectorul de activitate ONG

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

09/2004–05/2008 **INSTRUCTOR SPORTIV**

Liceul cu Program Sportiv, Constanta
www.lpsconstanta.ro

- practic: lupte greco-romane;
- teoretic: teoria antrenamentului sportiv..

12/2009–05/2010 **TEHNICIAN MASEUR**

Liceul UCECOM "Spiru Haret", Constanta (România)
www.liceulucecomcta.ro

- masaj somatic, masaj reflexogen, drenaj limfatic, masaj thailandez, masaj terapeutic.

09/2008–06/2011 **KINETOTERAPIE ȘI MOTRICITATE SPECIALĂ**

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanta (România)
www.fefs.univ-ovidius.ro

- kinetoterapie: anatomie, biomecanică, fiziologie, kinetologie, bazele generale ale kinetoterapiei, kinetoterapia deficiențelor funcționale, masaj și tehnici complementare, educare/reeducare motrică și funcțională în pediatrie, evaluare motrică și somato-funcțională, kinetoterapie în geriatrie-gerontologie, tehnici de manevrare a bolnavului, recuperare în traumatologie sportivă, stagiul de practică în centre

de asistență socială și de refacere-recuperare, musculație;

- educație fizică: limba engleză, educație pentru sănătate, prim-ajutor și antidoping, turism și orientare sportivă, istoria educației fizice și sportului, teoria și metodică educației fizice și sportului, metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, optimizarea condiției fizice, stagiul de practică în instituții de educație;

- jocuri sportive: baschet, handbal, volei, fotbal;

- sporturi: metodică disciplinelor sportive atletice, gimnice, montane și nautice, judo, canotaj, tenis.

09/2011–06/2013 **PEFORMANȚĂ ÎN SPORT**

Facultatea de Educație Fizică și Sport, Constanța (România)

www.fefs.univ-ovidius.ro

- aprofundare în gimnastică, biomecanica activităților motrice, metode de cercetare în activitățile motrice, profilaxie în sport, teoria antrenamentului sportiv, abilități manageriale, gestiunea și programarea evenimentelor sportive, fiziologie sportivă, stagiul de practică în unități sportive, tehnica și metodică sporturilor adaptate;

- antropologie motrică, comunicare în activitățile motrice, fiziopatologia în sport, management și marketing în sport, psihologie sportivă, refacere și recuperare în sport, stagiul de cercetare și elaborarea lucrării de disertație.

08/2011–08/2011 **FORMATOR COMPETENȚE PROFESIONALE**

Institutul pentru dezvoltarea resurselor umane, Constanța (România)

www.idru.ro

- pregătirea formării;

- realizarea activităților de formare;

- evaluarea participanților la formare;

- aplicarea metodelor și tehnicilor speciale de formare;

- marketing-ul formării;

- proiectarea programelor de formare;

- organizarea programelor și a stagiilor de formare;- managementul programelor de formare;

- evaluarea, revizuirea și asigurarea calității programelor și a stagiilor de formare.

03/2012–03/2012 **EVALUATOR DE FURNIZORI ȘI PROGRAME DE FORMARE**

S.C. Euro Trade Control S.R.L., Constanța (România)

www.eurotradecontrol.ro

– aplicarea normelor de protecție a mediului

– aplicarea prevederilor legale referitoare la sănătate și securitate în munca și în situații de urgență

– asigurarea calității activităților proprii

– verificarea instrumentelor de evaluare

– evaluarea îndeplinirii criteriilor de autorizare

– verificarea documentației și a condițiilor de desfășurare a programelor de formare profesională

– aplicarea cerințelor de asigurare a calității în formarea profesională continuă

– verificarea transpunerii standardului ocupational / standardul de pregătire profesională în programa de pregătire

10/2013–Prezent **DOCTORAND KINETOTERAPIE**

Universitatea Națională de Educație Fizică și Sport, București (România)

www.unefs.ro

-Învățare motrică în fizio-psiho-pedagogia învățării motrice

-Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport;

-Kinantropologie;

-Educația capacității motrice coordinative;

-Reeducarea capacității motrice coordinative;

-Kinetoprofilaxie și kinetoterapie..

09/2014–09/2014 **ACORDAREA PRIMULUI AJUTOR DE BAZĂ**

Asociația Salvatorilor Voluntari Situații de Urgență, Constanța (România)
www.asvsu.ro

- Acordarea primului ajutor de bază, actualizat 2017

08/2014–09/2014 **MANAGEMENT EDUCAȚIONAL EUROPEAN**

Fundația Cultural Umanitară "Henri Coandă" filiala Constanța, Constanța (România)
www.henricoandaconstanta.ro

Certificatul de competențe profesionale ale personalului didactic

- management educațional, 30 credite transferabile;
- comunicare și curriculum, 30 credite transferabile.

10/2013–02/2014 **MODULUL PSIHOPEDAGOGIC 1**

Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)
www.utcluj.ro

- psihologia educației, pedagogie, managementul clasei de elevi, didactica specialității, instruire asistată de calculator, practică pedagogică.

10/2014–02/2015 **MODULUL PSIHOPEDAGOGIC 2**

Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca, Cluj-Napoca (România)
www.utcluj.ro

- psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților, proiectarea și managementul programelor educaționale, didactica domeniului și dezvoltări în didactica specialității (învățământ liceal, postliceal, universitar), practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal și universitar), comunicare educațională, managementul organizației școlare.

12/01/2016–26/01/2016 **EVALUATOR DE FURNIZORI SI PROGRAME DE FORMARE**

S.C. Eurotrade control S.R.L., Constanța (România)
www.eurotradecontrol.ro

- verificarea instrumentelor de evaluare;
- evaluarea îndeplinirii criteriilor de autorizare;
- verificarea documentatiei si a conditiilor de desfasurare;
- aplicarea cerintelor de asigurare a calitatii;
- verificarea transpunerii standardului ocupational/standardului de pregatire profesionala in programa de pregatire..

09/2015 **TITULARIZARE KINETOTERAPIE**

Inspectoratul Școlar Județean Constanța, Constanța (România)
www.isjcta.ro

- profesor cu drept de practică în învățământul preuniversitar

06/11/2015–25/11/2015 **CADRU TEHNIC PSI**

Structural Euro Fond & Training SRL, Constanța (România)
www.cursuriazautorizate.eu

- aplicarea normelor NPM si NPSI
- acordarea asistentei tehnice de specialitate in situatii critice
- avizarea documentatiilor de aparare impotriva incendiilor
- controlul modului de respectare a masurilor de prevenire si stingere a incendiilor
- elaborarea documentelor specifice activitatii de PSI
- instruirea salariatilor in domeniul apararii impotriva incendiilor
- investigarea contextului producerii cauzelor de incendiu
- monitorizarea activitatii de aparare impotriva incendiilor

- organizarea activitatii de aparare impotriva incendiilor
- planificarea activitatii de aparare impotriva incendiilor

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
engleză	C2	C2	C2	C2	C2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- capacitate de comunicare (dobândită prin experiență profesională în calitate de instructor fitness și formator maseur);
- spirit de echipă și capacitate de adaptare (formate prin practicarea sportului de performanță).

Competențe organizaționale/manageriale

- orientat către rezultat (realizarea obiectivelor clienților și cursanților);
- capacitate de organizare și coordonare (dobândite ca director de postliceala sanitară)..

Competențe dobândite la locul de muncă

- repararea și mentenanța aparatelor de fitness: benzi alergare, biciclete și aparate multifuncționale;
- utilizarea aparatelor multimedia: cameră video, proiector și retrproiector..

Competență digitală

- aptitudini avansate în utilizarea PC-ului (Windows);
- aptitudini avansate în utilizarea programelor de birou (Microsoft Office);
- aptitudini medii în editare video (Cyberlink PowerDirector);
- aptitudini medii în editare grafică (Adobe Photoshop).

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Carnet de conducere - B 08/2009

Hobby-uri - lupte greco-romane, jiu-jitsu, ciclism, schi, plimbări, PC.

Afilieri - MEMBRU AL CONSILIULUI COLEGIULUI FIZIOTERAPEUȚILOR CONSTANȚA-TULCEA
 - MEMBRU AL FEDERAȚIEI MONDIALE DE MASAJ